

国内 » 全国综合

7:22pm 17/09/2022

雇联：影响生产力 雇主须解决职场心理健康

👁 392点阅

（八打灵再也17日讯）大马雇主联合会（MEF）主席拿督赛胡先敦促雇主加快解决职场心理健康问题。

赛胡先今日发文告指出，“多年来，自杀人数不断上升。这种现象会影响整个工作环境以及员工的情绪。职场需要对这种现象做出反应。否则，雇主可能会失去具有生产力的员工。”

他认为，安全与卫生官员（SHO）应帮助雇主识别由精神疾病引起的工作问题、改善员工的心理健康、协助雇主改变工作内容与工作环境以减轻员工的精神压力、为患有精神疾病的员工安排适合的岗位，而并非辞退他们。

赛胡先认为，雇主应具备工具供早期识别员工心理健康问题，并与当地心理健康服务建立联系，以便能及时为员工提供治疗、帮助康复。

他说，可悲的是，马来西亚对企图自杀者的刑罚是，判入狱或罚款或两者兼而有之。虽然国内未来可能将未遂自杀合法化，但也需要数年时间才能实现。

世界卫生组织（WHO）估计每4人中就有1人会在他们生命中的某个阶段出现精神障碍。根据2015年全国健康和发病率调查（NHMS）卫生部（MOH）数据显示，三分之一的马来西亚人有心理健康问题。年龄介于16至19岁以及来自低收入家庭的人群中患病率最高。